

После введения в 1930 году декретного времени в России, отдельные территории начали постепенно избавляться от декретного часа путем присоединения к соседнему (западному) часовому поясу. Этот процесс продолжался все время существования СССР и продолжился в РФ.

№	Административный центр	Месяц и год перехода в соседний (западный) часовой пояс.	Примечание
1	Архангельск	Февраль 1931	
2	Владимир	Февраль 1931	
3	Вологда	Февраль 1931	
4	Воронеж	Февраль 1931	
5	Иваново	Февраль 1931	
6	Ижевск	Февраль 1931	
7	Липецк	Февраль 1931	
8	Оренбург	Февраль 1931	Вернулся обратно в 1956 году.
9	Ростов-на-Дону	Февраль 1931	
10	Рязань	Февраль 1931	
11	Тула	Февраль 1931	
12	Южно-Сахалинск	Февраль 1931	Вернулся обратно в 1956 году.
13	Ярославль	Февраль 1931	
14	Благовещенск	Декабрь 1956	
15	Владикавказ	Декабрь 1956	
16	Грозный	Декабрь 1956	
17	Магас	Декабрь 1956	
18	Йошкар-Ола	Декабрь 1956	
19	Казань	Декабрь 1956	
20	Кострома	Декабрь 1956	
21	Краснодар	Декабрь 1956	
22	Майкоп	Декабрь 1956	
23	Махачкала	Декабрь 1956	
24	Нальчик	Декабрь 1956	
25	Нарьян-Мар	Декабрь 1956	
26	Нижний Новгород	Декабрь 1956	
27	Пенза	Декабрь 1956	
28	Салехард	Декабрь 1956	
29	Саранск	Декабрь 1956	
30	Ставрополь	Декабрь 1956	
31	Тамбов	Декабрь 1956	
32	Ханты-Мансийск	Декабрь 1956	
33	Чебоксары	Декабрь 1956	
34	Черкесск	Декабрь 1956	
35	Элиста	Декабрь 1956	
36	Анадырь	Апрель 1982	
37	Сыктывкар	Апрель 1982	
38	Волгоград	Март 1988	
39	Саратов	Март 1988	

№	Административный центр	Месяц и год перехода в соседний (западный) часовой пояс.	Примечание
40	Астрахань	Март 1988	
41	Киров	Март 1988	
42	Самара	Март 1988	Вернулась обратно в 1991 году.
43	Ульяновск	Март 1988	
44	Калининград	Январь 1992	
45	Новосибирск	Май 1993	
46	Барнаул	Май 1995	
47	Горно-Алтайск	Май 1995	
48	Южно-Сахалинск	Март 1997	
49	Томск	Май 2002	
50	Анадырь	Март 2010	
51	Ижевск	Март 2010	
52	Кемерово	Март 2010	
53	Петропавловск-Камчатский	Март 2010	
54	Самара	Март 2010	

Таблица составлена по данным, любезно предоставленным Владимиром Семеновым.