

Время часового пояса: UTC+9		Часовая зона: MSK+5		Координаты административного центра	
Субъект РФ/ район	Административный центр	2011 год		С.Ш. град.мин.	В.Д. град.мин.
		Время полудня 22 июня	Время полудня 22 декабря		
<b>Иркутская обл.</b>	<b>Иркутск</b>	14:04	14:01	52°17'	104°18'
В том числе:					
Тайшетский р-н	п. Юрты*	14:31	14:27	56°02'	97°37'
Бодайбинский р-н	п. Перевоз*	13:13	13:10	59°00'	116°55'
<b>Бурятия</b>	<b>Улан-Удэ</b>	13:52	13:49	51°50'	107°36'
В том числе:					
Окинский р-н	с. Хужир*	14:22	14:18	52°48'	99°51'
Муйский р-н	п.г.т. Таксимо*	13:21	13:18	56°20'	114°53'

Время часового пояса: UTC+10		Часовая зона: MSK+6		Координаты административного центра	
Субъект РФ/ район	Административный центр	2011 год		С.Ш. град.мин.	В.Д. град.мин.
		Время полудня 22 июня	Время полудня 22 декабря		
<b>Забайкальский край</b>	<b>Чита</b>	14:28	14:26	52°51'	113°29'
В том числе:					
Красночикойский р-н	с. Альбитуй*	14:48	14:44	50°08'	108°14'
Тунгиро-Олекминский р-н	с. Тупик*	14:21	14:18	54°01'	114°59'
<b>Амурская обл.</b>	<b>Благовещенск</b>	13:32	13:29	50°15'	127°34'
В том числе:					
Тындинский р-н	с. Усть-Нюкжа*	13:55	13:51	56°33'	121°36'
Селемджинский р-н	п.г.т. Златоустовск*	13:07	13:03	52°57'	133°35'

Сокращения: с. – село; п. – поселок; р.п. – рабочий поселок; п.г.т. – поселок городского типа.

\* - отмеченные звездочкой города, села и поселки административными центрами не являются.