

Время часового пояса: UTC+6		Часовая зона: MSK+2		Координаты административного центра	
Субъект РФ/ район	Административный центр	2011 год		С.Ш. град.мин.	В.Д. град.мин.
		Время полудня 22 июня	Время полудня 22 декабря		
Пермский край	Пермь	14:16	14:14	58°01′	56°18′
Башкортостан	Уфа	14:19	14:15	54°43′	55°50′
Оренбургская обл.	Оренбург	14:22	14:18	51°41′	55°06′
Челябинская обл.	Челябинск	13:57	13:54	55°09′	61°18′
Свердловская обл.	Екатеринбург	14:00	13:56	56°50′	60°38′
Курганская обл.	Курган	13:41	13:37	55°28′	65°24′
Тюменская обл.	Тюмень	13:41	13:47	57°07′	65°26′
Ханты-Мансийский а/о	Ханты-Мансийск	13:25	13:24	61°01′	69°02′
В том числе:					
Березовский р-н	с. Няксимволь*	13:58	13:54	62°25′	60°51′
Нижневартовский р-н	с. Корлики*	12:27	12:24	61°35′	83°24′
Ямало-Ненецкий а/о	Салехард	13:36	13:32	66°32′	66°40′
В том числе:					
Красноселькупский р-н	с. Ратта*	12:26	12:22	63°35′	83°51′

Сокращения: с. – село; п. – поселок; р.п. – рабочий поселок; п.г.т. – поселок городского типа.

* - отмеченные звездочкой города, села и поселки административными центрами не являются.

Время часового пояса: UTC+7		Часовая зона: MSK+3		Координаты административного центра	
Субъект РФ	Административный центр	2011 год		С.Ш. град.мин.	В.Д. град.мин.
		Время полудня 22 июня	Время полудня 22 декабря		
Омская обл.	Омск	14:09	14:05	54°58′	73°23′
Томская обл.	Томск	13:23	13:19	56°28′	84°57′
Новосибирская обл.	Новосибирск	13:31	13:27	55°05′	82°54′
Кемеровская обл.	Кемерово	13:28	13:14	55°19′	86°04′
Алтайский край	Барнаул	13:28	13:25	53°26′	83°31′
Алтай	Горно-Алтайск	13:19	13:15	52°05′	85°54′