

**Председателю Комитета
Государственной Думы по охране здоровья
Калашникову Сергею Вячеславовичу**

Глубокоуважаемый Сергей Вячеславович!

Посылаю результаты нашего обследования студентов в Новосибирской Сибирской академии государственной службы в ноябре 2011 года в сравнении с аналогичными исследованиями в 2010 г.

Хаснулин В.И.

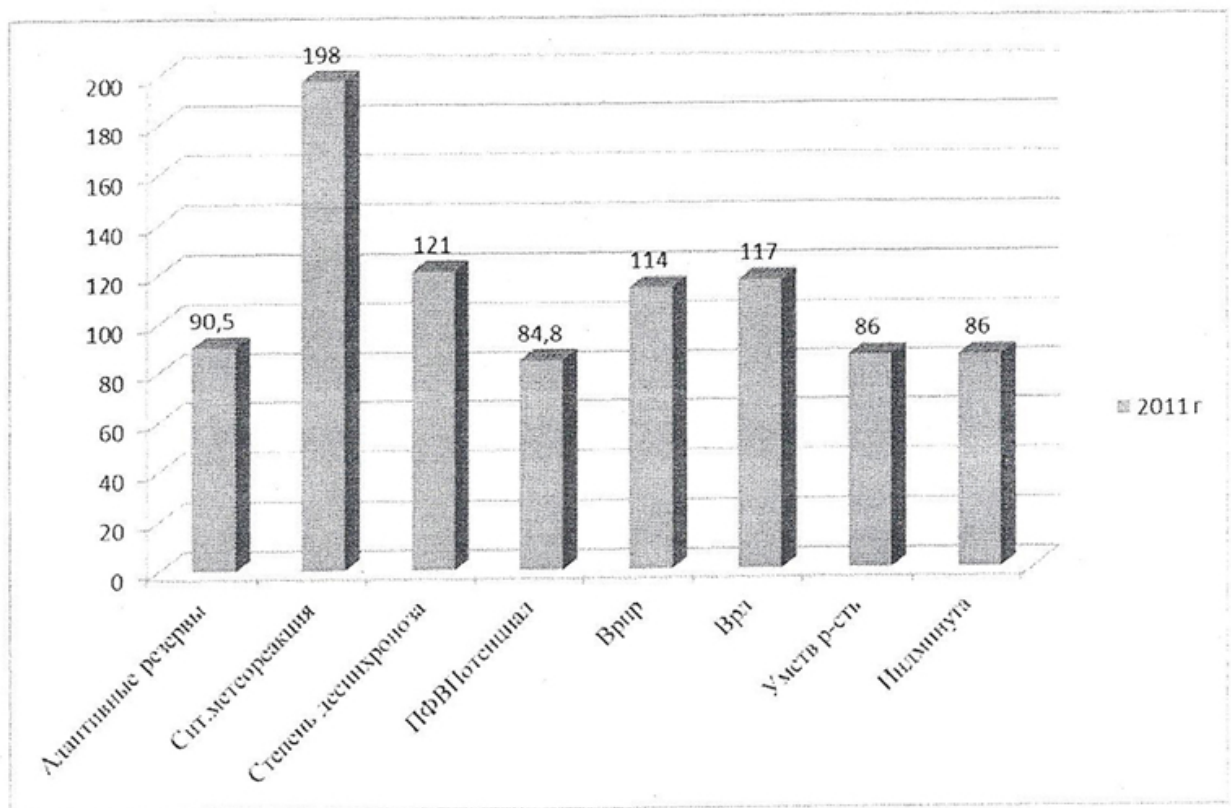


Рис.1. Психофизиологические показатели у студентов Новосибирска в ноябре 2011 г. в процентах в сравнении с ноябрем 2010 г. (различия достоверны) (ПФВП – психофизиологический восстановительный потенциал; Вр пр – время реакции правой руки, Вр л-время реакции левой руки; индминута – индивидуальное восприятие времени)

В ноябре 2011 года мы сравнили психофизиологические показатели состояния здоровых студентов Сибирской академии государственной службы с аналогичными показателями у группы студентов этой же академии, обследованных в ноябре 2010 года. Материалы сравнения, представленные на рисунке 1, подтверждают, что перевод времени на круглогодичное «лето» привело к снижению адаптивных резервов организма практически здоровых молодых людей в среднем на 9,5%. На 15% снизился психофизиологический восстановительный потенциал, говорящий о том, что процессы восстановления при жизни в ритме круглогодичного летнего времени достоверно снизилась и не может обеспечивать полноценной защиты организма от хронического переутомления. Степень десинхроноза в конце 2011 года увеличилась на 21 %, Увеличение времени реакций правой и левой рук на 14 – 17% говорит о нарастании тормозных процессов в центральной нервной системе, что, вместе с нарастанием хронического утомления и снижения восстановительных адаптивных реакций, приводит к снижению умственной работоспособности на 14%, ускорению внутреннего времени на 14% , к увеличению уровня болезненного реагирования резкие смены погодных и геофизических факторов практически в два раза.

Психоэмоциональное напряжение в 2011 году по сравнению с 2010 годом увеличилось на 25%. На 33% у обследованных студентов увеличилась агрессивность; на 48% повысилось чувство страха.

Представленные данные еще раз подтверждают, что негативные последствия от перевода жизни даже здоровых людей на время, несовпадающее с поясным на 1 час и более продолжают длительное время и приводят к снижению адаптивно-восстановительных процессов в организме человека, истощению адаптивных резервов, ухудшению функции центральной нервной системы и, в последствии к ускорению процессов старения. Тем более, что сомнологи и геронтологи показали в последние годы, что преждевременное просыпание до рассвета снижают концентрацию мелатонина в крови, что становится причиной преждевременного старения.

Кроме выше сказанного, можно отметить, что последний перевод на летнее время сопровождался по статистике Новосибирского ГИБДД увеличением числа ДТП с пострадавшими людьми (рис.2).

Рис. 2. Средний показатель ДТП с пострадавшими людьми в Новосибирске в течении 15 дней до введения летнего времени и за 15 дней после введения круглогодичного летнего времени.

