

**Санкт-Петербургский общественный комитет  
«За восстановление в России жизни по поясному времени»**

**Предложение Государственной Думе РФ по системе исчисления времени в России**

Санкт-Петербургский общественный комитет «За восстановление в России жизни по поясному времени», руководствуясь заботой о здоровье населения страны, прежде всего – детей и подростков, и опираясь на результаты исследований, рекомендации и поддержку ведущих учёных в области хронобиологии Российской академии медицинских наук, Сибири, Москвы, Ростова, Якутска и Сахалина, а также – на письма граждан и инициативных коллективов со всех концов России, предлагает незамедлительно возвратиться к счёту времени по Международной системе часовых поясов.

Наши предложения по возвращению России к поясному времени поддерживает и Постоянная комиссия Законодательного собрания Санкт-Петербурга по социальной политике и здравоохранению.

Мы озабочены тем, что второй после 2011 года вход в осеннее-зимний период с круглогодичным двухчасовым сдвигом социального режима дня в раннюю часть суток ещё более ухудшит здоровье детей, посещающих детские дошкольные учреждения и школы с 7 – 9 часов утра, а также студентов и всех людей, занятых на производстве с началом рабочего дня в те же 7 - 9 часов, а это обычный режим для работников в важнейших стратегических отраслях экономики.

Дети и взрослые лишаются необходимых для формирования и жизнедеятельности здорового организма предутренних фаз сна. Усиливаются побочные проявления десинхроноза, в том числе и в нервной и сердечно-сосудистой системах.

Предыдущий осеннее-зимний период 2011 – 2012 годов показал ухудшение не только работоспособности, но и способности активно отдыхать после работы и учёбы в будни и в выходные дни (а это один из основных аргументов сторонников нынешней системы исчисления времени) - это данные руководителей соответствующих исследований Министерства здравоохранения РФ.

Санкт-Петербургский общественный комитет «За восстановление в России жизни по поясному времени» действует с 1997 года, все 15 лет мы предлагаем вернуть страну к поясному времени - и от круглогодичного декретного часа и летнего сдвига стрелок часов (до 2011 года), и от текущего круглогодичного двухчасового сдвига. Специалисты комитета подсчитали, что экономия электроэнергии, которой аргументируют сдвиг стрелок часов

сторонники опережения поясного времени, меньше 0,5 % от всей производимой электроэнергии, а на душу населения в год это составляет не более 26 кВт-часов. Такие малые цифры «экономии» поглощаются потерями от снижения работоспособности людей от хронического недосыпания. По комплексным данным комитета это снижение составляет 10 – 15 процентов. ВВП страны снижается на 2 – 3 процента. Денежные расчёты показывают, что возврат к поясному времени увеличит ВВП минимум на 600-900 млрд. рублей в год.

Мы считаем, что Международная система часовых поясов с часовым шагом движения административного времени по территориям Земли за столетие показала свою состоятельность в производственных и межгосударственных отношениях.

Мы уверены, что исключение из практики организации социального режима в стране фактора хронического недосыпания работающих и учащихся даст повышение работоспособности и образованности населения.

**Мы предлагаем:**

**Опираясь на границы часовых поясов, соответствующих Постановлению Правительства РФ № 23 от 8 января 1992 года, осуществить переход на поясное время переводом стрелок часов в каждом часовом поясе с учётом имеющегося текущего отличия административного времени в этом поясе от поясного Международной системы часовых поясов.**

Самый главный результат от возврата к поясному времени, которое, как известно, оптимально приближено к природному солнечному времени – это улучшение здоровья людей. Снизится уровень хронической усталости – снизятся показатели заболеваемости, повысится возраст активного долголетия.

Уменьшится число аварий и катастроф из-за человеческого фактора, «по вине» усталых и недоспавших людей.

Наши дети и внуки в системе поясного времени будут иметь здоровый режим учёбы и отдыха, и это гарантия здорового будущего, процветания и обороноспособности России на многие годы вперёд.

**Мы обращаемся к Государственной Думе Российской Федерации с предложением изменить действующее законодательство и установить в России систему исчисления времени согласно Международной системе часовых поясов с границами поясов на территории России в соответствии с Постановлением Правительства РФ № 23 от 8 января 1992 года.**

Председатель СПб комитета

В.П.Апрелев

Ответственный секретарь комитета

Т.М. Сырченко